



YOGA aktuell



„Lass den Alltag
hinter Dir“

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10-11.30 Uhr Kum Nye Tibetisches Heilyoga Rosemarie	10-11.30 Uhr Sanftes Hathayoga Rosemarie			
17.30-19 Uhr Sanftes Hathayoga Alexandra	17.30-19 Uhr Sanftes Hathayoga Alexandra	17.45-19.15 Uhr Sanfte Mittelstufe Alexandra		
19.30-21 Uhr Sanfte Mittelstufe Rosemarie	19.30-21 Uhr Sanfte Mittelstufe Rosemarie	19.45-21.15 Uhr Sanfte Mittelstufe Alexandra		

inbalance Ayurveda & Yoga * Winterstr. 18 * 74889 Sinsheim Dühren * 07261 8629391

Rosemarie Beutner kontakt@leben-inbalance.net & Alexandra Sannwald * a.sannwald@gmx.de, Tel. 0176 202 975 96