|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 10 – 11.30 UhrHatha Yogamit RosemarieTelefon 07261 8629391 | 10 – 11.30 UhrHatha Yogamit Rosemarie Telefon 07261 8629391 | 10-11 UhrFit mit Kindmit Viktoria Haitz Mobil 0157 51100144 |  | 10 – 11.15 UhrFIT mit BABYmit Lisa GleichMobil 0157 75254884 |
| 18 – 19.30 UhrHatha Yogamit Anne HerrmannTel. 0176 60963554 | 17.30 – 19 UhrHatha Yogamit Marina SchaaTel. 07261 9450250 |  |  | 15.45-16.45 UhrFit mit Kindmit Viktoria HaitzMobil 0157 51100144 |
| 20 – 21.30 UhrHatha Yogamit Anne HerrmannMobil 0176 60963554 | 19.30 – 21 UhrKundalini Yogamit Anna ZapfMobil 0176 22130262 |  | 19 – 20.30 UhrYIN Yogamit Birgit GräfeMobil 01512 4044996 | 18 – 19.30 Uhr- Kum Nye (Tib. Heilyoga) - Yoga Nidra (yog. Schlaf)14-tägig im Wechselmit Rosemarie |
|  |  |  |  |  |